

## 心エコー検査を受けられる患者様へ

心エコーは体に侵襲のない安全な検査です。心雑音や心電図異常などがある場合に行い、心臓や血管の形態異常や心臓の動きを確認することができます。また、小児の胸痛の原因としてまれに心臓に異常があることがあり、この場合も心エコー検査が必要になります。

この検査は 30 分前後かかります。その間ベッドで動かずにじっと寝た状態でないとできません。そのため、乳児～3 歳頃のじっとできないお子さんの場合、検査の前に眠くなるお薬を飲んでいただきます。

心エコー検査前にまず診察をします。診察後レントゲン検査・心電図検査・心エコー検査を行います。血液検査を行う場合もあります。心エコー検査の所要時間は約 30 分ですが、診察から帰宅していただくまでの所要時間は 2 時間以上かかることがあります。特に眠くなるお薬を服用される場合は、時間に余裕のあるときに受診されることをお勧めします。

また、心エコー検査を行う際は上半身の服を脱いでいただきますので着脱しやすい服装で受診してください。特に乳児～3 歳のお子様は前開きの服でお願いします。また、母子手帳をご持参いただくと診療の助けになりますのでよろしく願いいたします。

検査の可能な日：水曜日 第 2・第 3・第 4 午前 9 時～ 10 時～  
土曜日 午前 11 時～（5～7 月のみ）

※土曜日は小学生以上のお子様のみとなります。

※上記の曜日・時間に受診することが難しい場合は、  
火曜・金曜・土曜の午前中にお電話でご相談ください。

事前に予約をお願いいたします。  
お電話で予約を承ります。

関西メディカル病院 小児科  
池岡 恵

# 眠くなるお薬について

## 生後 1 か月までのお子様

ミルクでお腹がいっぱいになると眠ってくれるので、眠くなるお薬を使わずに検査できる場合もあります。次の哺乳時間が診察の時間に合うように受診していただくと検査がスムーズにできます。

## 乳児～3 歳未満のお子様

眠くなるお薬または座薬を使用します。お薬の効き方には個人差があり、なかなか眠れないことがあります。睡眠不足だと眠くなりやすいので、遅寝・早起き・お昼寝なしで来院してください。診察後にお薬を飲んでいただき、眠ることができれば検査を開始します。

乳児は哺乳していただくと眠りやすいので、お薬内服後、授乳室をご利用ください。人工乳の場合はミルクとお湯をご持参ください。

## 3 歳以上のお子様

基本的にはお薬なしで検査を行います。じっとするのが難しいお子様であればお薬を飲んでいただく場合もあります。

眠くなるお薬の効果ですぐに眠れる場合もあれば 1 時間程度かかることもあります。眠るまでの間、興奮する（眠い時にぐずるような感じですが）こともありますが、心配ありません。検査終了後もしばらく寝たままの状態となることがあり、しばらく院内で様子を見させていただく場合があります。目覚めた後もしばらくお薬の効果が残っていますので、ふらついたり転倒することがあります。検査当日は外出を控え、お子様から目を離さないようにしてください。

眠くなるお薬が十分に効かず、眠れなかったり、検査の途中で目覚めてしまうことがあります。追加でお薬を使用することはできませんので、このような場合は後日に検査を受けていただくこととなります。できるだけお薬が効きやすい状態（上記のようにできるだけ睡眠不足の状態）でご来院ください。

眠くなるお薬は風邪症状があるときなど体調が悪い時には使用できません。受診される日に体調が悪い場合は、予約を変更していただくか、またはお電話でご相談ください。