

# 関西メディカルリハ倶楽部

～リハビリ特化型デイサービス 半日タイプ～

社会医療法人 純幸会

関西メディカル病院上

ウステリア千里中央内11階

〒560-0083 豊中市新千里西町1丁目1-7-2ウステリア千里中央内11階

営業日 / 月～土曜日(日曜日および一部祝日を除く)

営業時間/8:30～17:00

# 関西メディカルリハ倶楽部のご紹介

## 当施設の方針



病気や怪我で入院し、退院後にさらなる運動機能向上を希望される方や現状の身体機能を維持し、更に健康増進を望まれる方などを対象にした「リハビリテーション」に特化したサービスを提供します。理学療法士による「身体機能評価」、「個別トレーニング」、「セルフトレーニング指導」、「日常生活動作訓練」、「体操」など利用者様個々の運動機能と要望に沿ったプランを立て、目標を持って「生活の質」の向上を目指していきます。



1

### 理学療法士との 個別トレーニング

専門的な視点から機能評価を行い、ご利用者様それぞれのニーズに対応し、トレーニングを行います。

2

### ロコストップ エクササイズ

起立・歩行のための機能改善、腰痛の改善および予防のためのエクササイズを中心に行います。

3

### マシン トレーニング

マシンによるパワーリハビリテーション、バランスマット上での歩行練習でバランス向上、全身運動による持久性向上を図ります。

4

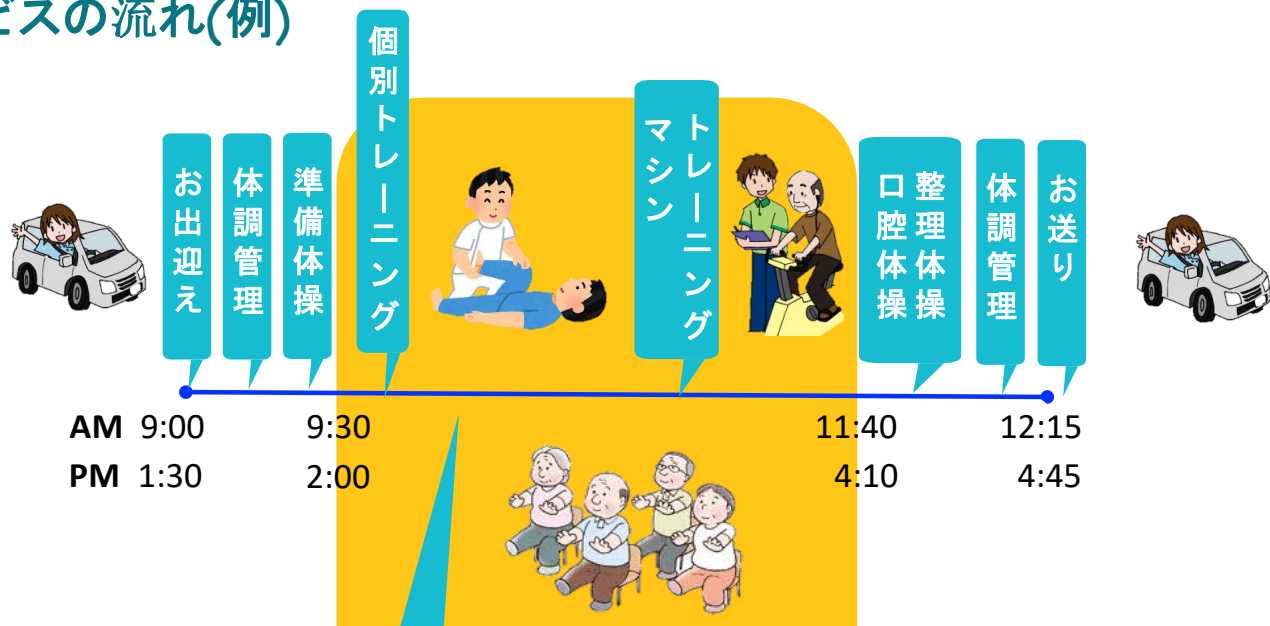
### ブレイクタイム

コーヒーやお茶、梅こぶ茶等季節に合わせたドリンクをご用意しております。



脳トレや自主トレーニングもできます。

# サービスの流れ(例)



ロコストップ  
エクササイズ

1部

2部

3部

※ロコモティブシンドロームとは  
移動するための能力が不足したり、  
衰えたりした状態を指します。

このような方に、おすすめです！

- ★リハビリに集中したい方
- ★リハビリ専門家の指導の下運動をしたい
- ★退院直後でリハビリを継続したい
- ★健康な身体を作りたい
- ★今の健康状態を維持したい



あなたの希望を体現させましょう！

ココです！！

関西メディカル病院上 11階

介護保険をお持ちの方で  
興味のある方は、  
担当のケアマネージャーに  
ご相談の上、ご連絡ください。

お問い合わせ先

社会医療法人 純幸会

関西メディカルリハ倶楽部

担当: 眞鍋

(まなべ)

Tel / Fax : 06-6836-1168

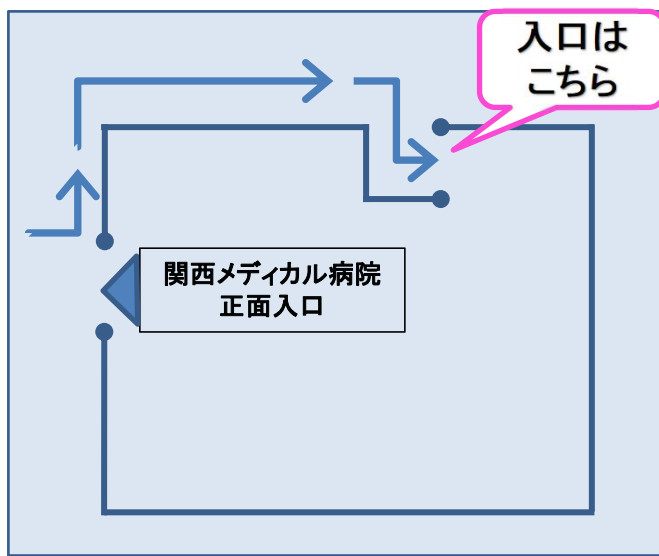
E-mail : kanmed-reha-club@watanabe-hp.or.jp



お気軽にお問い合わせください。



千里中央駅より徒歩7分



エレベーターで11階までお越してください

社会医療法人 純幸会



- ◆ 関西メディカル病院
- ◆ 関西メディカルケアプランセンター
- ◆ 関西メディカル訪問看護ステーション